

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

Меню 11.06.2025

Завтрак (общее)

1.	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Каша манная молочная с маслом	180/150
3.	Какао с молоком	180/150
4.	Груши	70/70
	Килокалорий	518,757 391,556
10.00	Ряженка	100/100
	Килокалорий	57,54
	Обед	50/30
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем с куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Фрикадельки куриные, тушеные в соусе	55/30 40/30
4.	Макаронные изделия, отварные с овощами	130/120
5.	Напиток из свежих плодов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	584,393 476,104
	Полдник.	
1.	Пирожки печеные с капустой	50/50
2.	Жаркое из мяса птицы	50/100 40/100
3.	Сок	150/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	487,8283 459,3136
	Итого килокалорий	1648,5183 1384,514

Повар: Багавиева Р.Х. *mf*

Составила: Закирова Г.Р. *gf*

Galaxy A54 5G